

果実堂 冬季限定新商品「有機ベビーリーフWinter Mix」新品种のご紹介

1) ピノグリーン



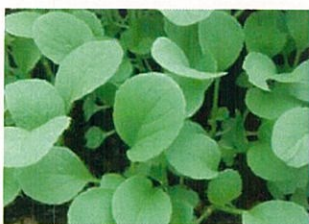
地中海沿岸が原産のアブラナ科の野菜で、小松菜の仲間。日本人には親しみのある味と香りを持ち、やわらかく、口当たりがよいのが特徴です。またビタミンB2、カルシウム、カリウム、鉄分が豊富です。

2) アジアホワイト



中国原産のアブラナ科の野菜です。チンゲンサイと同じ仲間の不結球白菜で、茎の白いものをパクチョイと呼びます。やわらかく歯切れが良い。アクが無いのが特徴です。またビタミンA、ビタミンC、βカロチン、カルシウム、カリウム、鉄分が豊富です。

3) ブラックサマー



中国原産のアブラナ科の野菜です。アジアホワイトと同じくチンゲンサイと同じ仲間で、葉が美しい紫色をしています。これも、やわらかく歯切れが良い。アクが無いのが特徴です。またビタミンA、ビタミンC、βカロチン、カルシウム、カリウム、鉄分が豊富です。

4) レッドチョイ



中国原産のアブラナ科の野菜です。ブラックサマー、アジアホワイトと同じくチンゲンサイと同じ仲間で、茎が白く、葉の赤いのが特徴です。やわらかく、口当たりがよく、ビタミンB2、カルシウム、カリウム、鉄分が豊富です。

5) フリルマスタード



マスタードは、中央アジア原産のアブラナ科の野菜です。特に今回は、その中でも、葉にフリル状に切れ込みがあり、鮮やかな赤色を呈するフリルマスタードをこのクリスマス限定で、ベビーリーフとしてお届けします。

その特徴あるピリッとした辛みをお楽しみください。